

# 行事一覧(予定)

## 12月行事予定

25日(火) クリスマス会 14:00～



## 1月行事予定

7日(月) 移動売店 14:00～

10日(木) 法話 14:00～

12日(土) 新年会 10:00～

21日(月) 移動売店 14:00～

22日(火) 消防訓練 13:30～

23日(水) 美鈴ひばりーず 15:20～

## 定例クラブ予定

★書道クラブ

第1・2・3(金) 13:30～14:30

★華道クラブ

第1・3(木) 14:00～15:00

★体操レク教室

毎週(水) 14:00～14:45

★園芸クラブ

第2・4(火) 14:00～14:30

★音楽療法

第1・3(金) 9:45～10:45

## 3階での機能訓練レポート



まずは、関節と筋肉の運動をして、しっかりと身体をほぐします



頭と体を動かしながら、時には入居者様同士で協力していただき、様々な能力を引き出す事を目的に、色々な道具を用いながら行います



平行棒を使って、筋力トレーニングと立位でのバランス練習です。



## 介護付有料老人ホーム 西広島あかり苑

〒733-0851 広島市西区田方 2-16-45

TEL 082-271-6511 (老後いい) FAX 082-271-6566

【編集後記】 ここ広島にも、初雪の便りが届き、年末の忙(せわ)しい季節になりました。感染症対策をバッチリ行い、良い新年を迎えたいですね。今回、第39号では秋の行事(ドライブ、芋掘り)を掲載させていただきました。次回、第40号ではお決まりな内容から打破できるよう、頑張りたいと思います。

広報委員長 山本 昇

No.039  
12月号

西広島

# あかり苑だより



ホームページアドレス <http://www.nha.wadoukai.jp/>



苑ジョイ  
大賞

秋の味覚! 収穫!

