

# 1 月 月間予定表

書道クラブ  
毎月 第1・2・3 金曜日  
13:30~14:30  
〈参加費〉¥550-/回

華道クラブ  
毎月 第1・3 木曜日  
14:00~15:00  
〈参加費〉¥1,500

体操レク教室  
毎週水曜日  
14:00~14:45  
〈参加費〉¥120-/回

園芸クラブ  
毎月第2・4火曜日  
14:00~14:30  
〈参加費〉無料

音楽療法  
毎月第1・3金曜日  
9:45~10:45  
〈参加費〉¥100-/回

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 元旦	2	3	4 音楽療法 9:45~10:45	5
6	7 移動売店 14:00~16:00	8	9 体操レク教室 14:00~14:45	10 美容院 法話 14:00~14:30	11	12 新年会 10:00~11:20
13	14	15	16 体操レク教室 14:00~14:45	17 美容院 華道クラブ 14:00~15:00	18 音楽療法 9:45~10:45 書道クラブ 13:30~14:30	19
20	21 移動売店 14:00~16:00	22	23 美鈴ひばりーず 15:20~16:00	24 美容院	25	26
27	28	29	30 体操レク教室 14:00~14:45	31 美容院 音楽療法 9:45~10:45 華道クラブ 14:00~15:00		

介護付有料老人ホーム  
**西広島あかり苑**  
〒733-0851  
広島市西区田方2-16-45  
TEL 082-271-6511  
FAX 082-271-6566

\* 都合により中止・変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。